

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اسرار جملات انگیزشی



CHERAGHE AREZOOHA

فهرست مطالب

مقدمه.....

اولین راز : گذشته رو فراموش کن

دومین راز : هرگز تسلیم نشو

سومین راز : رویای شما ممکن خواهد بود



مقدمه

 سلام به تو دوست عزیز و دوست داشتنی من

دوست ندارم این کتاب ارزشمند رو فقط روخوانی کنی. میخوام از هر جمله ای که میخونی تصمیمی بگیری و در خودت تغییری ایجاد کنی. درسته کتابی کوتاه و مختصر هست اما دنیایی معنی داره هر کدوم از این نوشته ها، همونجوری که زندگی منو شگفت انگیز کرد مطمئن باش برای توهم همینطور میشه، و از قدرت خلقی که خداوند در وجود همه ما انسان ها قرار داده تا استفاده کنیم منم استفاده کردم و به خیلی از هدفام و خواسته هام رسیدم. دوست دارم که تو هم حداقل از این جملات انگیزشی که برگرفته از تجربیات خودم و سخنرانی های بزرگترین سخنرانان انگیزشی دنیا هست استفاده کنی. 3 تا موضوع مختلف هست میتونی یکی از این ها رو بخونی و روشن فکر کنی و عملی کنی، و بعد بری سراغ بعدی. **{ میتونی این کتاب رو به دوستان هم هدیه بدی شاید منتظر همپین هدیه ی از طرف تو باشه }**

دوست من ایمان دارم و باور دارم که اگه حداقل به یکی از این جملات عمل کنی زندگیت از اینی که هست بهتر میشه، نه من نمیگم زندگیت بده دوست من، تو میتونی زندگیت رو بهتر از اینی که هست کنی.

خیلی حرفا دارم برات بزنم تا بتونم اون انگیزه ای که نیاز داری رو بهت بدم اما فعلا تا همین قدر میتونم با تو دوست عزیزم همراه باشم. و اگر دوست داشتی که ایمیل های انگیزشی منو هر 1 روز در میان از 17 بهمن دریافت کنی در اخر این کتاب میتونی **عضو خبرنامه سایت چراغ آرزوها** بشی تا حامی آرزوهات باشم و دوست دارم و میخوام که به تمامی خواسته هات برسی.

دوستدار همیشگی شما زیبا خواجه وند 94/11/11

گذشته رو فراموش کن

شجاعت میخواد که بعضی چیزا رو فراموش کنی.
چیزایی که بهت آسیب رسوندن...
چیزایی که تورو جریحه دار کردن...
چیزایی که تورو زخمی کردن...
چیزایی که رو زخمت نمک پاشیدن ---- ترفیع هایی که نگرفتی ----خونه
های که از دست دادی ...
مردهایی که ترکت کردند ،زن هایی که بهت خیانت کردن...
شجاعت میخواد که فراموششون کنی.
باید انقدر ایمان داشته باشی ، که باور کنی چیزی که در آینده در انتظارت
خیلی بهتر از گذشته هست.
اگر یاد نگیری که چطوری بیخشی ... نمی تونی زندگی کنی.
نمیتونی حرکت کنی ، نمیتونی به جلو پیش بری...
و همیشه در عذاب خواهی بود.
اگر این چیزا هنوز توی فکرته ،توی زندگیت هم خواهند بود.
اگر هنوز فکرتو اذیت میکنه ،توی زندگیت هم اذیت میشی --- باید تصمیم
بگیری.
که میخوایی با سرنوشتت روبرو بشی یا اینکه توی گذشته ات غلط بزنی.
این تصمیمیه که فقط تو میتونی بگیری --- تو مجبوری که تصمیم بگیری.

اگر چیزی بیشتر از نیمه اول زندگیت، برای نیمه دوم میخوایی پس باید نیمه اول رو فراموش کنی.

بعضی اوقات گذشته ی تو تعیین میکنه که با چه قدرتی مبارزه میکنی ... در برابر چیزی که مقابلهت.

میخوام بهت بگم : تو میتونی یک سال جدید رو شروع کنی. ولی اتفاقی نمی افته اگر به نگرش جدید نداشته باشی.

هر لحظه ای زیباست، الان که روی مبل یا صندلی نشستنی هم زیباست. هر جایی که هستی ،لحظه ای زیباست که کاملاً توی اون لحظه حضور داشته باشی.

ما همیشه داریم گذشته رو ادامه میدیم ----- مشکل اینجاست -----

که وقتی داری به گذشته نگاه میکنی ... وقتی که دائم داری به عقب نگاه میکنی دیگه انرژی ای نداری تا به حال توجه کنی.

در حالی که هر لحظه ای خداوند هدیه ای برات داره، نعمتی داره و ... و اگر حواست دنبال این باشه که شرایط قبلاً چطور بوده یا اینکه الان میتونست بهتر باشه. اونوقت اون هدیه هر چیزی که هست از دستت میره.

از تلف کردن انرژیت به خاطر حرف مردم دست بکش چون مهم نیست که درباره ات چی میگن. مهم چیزیه که خودت درباره خودت میگی، اینه که سرنوشتت رو میسازه.

تو هیچوقت توسط چیزی که دیگران درباره ات میگن شکست نمیخوری.... تو توسط چیزی که خودت ،درباره خودت میگی شکست میخوری.

ما نمیتونیم به آینده قدم بزاریم و همچنان به گذشته فکر کنیم. گذشته رو فراموش کن ،گذشته چون گذشته مٹ قبرستان سرد هست.

اجازه نده زخم زبون های دیگران، افکار منفی دیگران و ... فرصت هات رو نابود کنه.

کنترل دقایق ، ساعت ها ، روزها ، هفته ها ، ماه ها و سال ها فقط دست خودت هست.

همین جا صبر کن دوست عزیزم، فقط برای چند لحظه رو این متن تمرکز کن و فکر کن

هرگز، هرگز تسلیم نشو

بذارین چیزی رو بهتون بگم که همین الانشم خودتون می دونین دنیا فقط خوشی و رنگین کمون نیست. دنیا پراز چالش ها سخت و طاقت فرساست و فرقی نداره چقدر سر سخت باشید. شما رو به زانو در میاره و اگه بهش اجازه بدین تا ابد ادامه میده.

شما به هیچ تبدیل می شید، زندگی به سختی به انسان ضربه میزنه. اما مهم این نیست که شما چقدر محکم بهش پاسخ بدین مهم اینه که هر چقد محکم ضربه خوردید تسلیم نشید و ادامه بدین، این جوریه که برنده ها زندگی رو آغاز می کنند.

درد موقتیست

ممکنه یک دقیقه ، یک ساعت ، یک روز و یا حتی یک سال طول بکشه اما بالاخره از بین میره و چیز دیگری جاشو میگیره.

اگر تسلیم بشید برای همیشه باقی میمونه.

اگر رویایی داری ، باید ارزش مراقبت کنی. اگر چیزی میخوای برو دنبالش، از شکست خوردن نترس.

شما نمی تونید همیشه برنده باشید اما از گرفتن تصمیم های جدید نترسید.

کسی که میگه میتونم و کسی که میگه نمیتونم ، جفتشون درست میگن.

بیشتر شما میگین که میخوام موفق بشم ولی نمیخواین، چون نه تلاش و نه مقاومت می کنین ، تا زمانی که مقاومت نکنین و تلاش هیچوقت به هدفتون نمی رسین.

شما اون رو به اندازه ای که جشن و خوشگذرونی رو میخواین ، موفقیت رو نمیخواین. بیشتر شما اونقدری که خواب رو میخواین موفقیت رو نمیخواین.

در اعماق وجودتان، از خودتون بپرسید که میخواین کی باشین ؟

به این پی ببرید که چی شمارو خوشحال میکنه ؟

اصلا مهم نیست که چقدر بنظر دیگران مسخره بیاد هدفتون، هدفتون رو پیدا کنید انتخاب کنید تصمیم بگیرید و به سرانجام برسونیدش.

چه اتفاقی قراره بیفته ؟ چه کسی میخواین باشین /چه جوری قراره بهش برسین ؟

فقط تصمیم بگیرید.

مهم نیست که چقد محکم ضربه بزنی ، مهم اینه چقدر سخت میتونی ضربه بخوری و تسلیم نشی و ادامه بدی.

چقدر میتونی تحمل کنی و ادامه بدی ؟؟؟

بلند شو ---- و دیگه هیچوقت تسلیم نشو.

بیشتر شما بخاطر این موفق نمیشین چون وقتی درس میخوانین خسته میشین و تسلیم میشین و

چند مثال : من هیچوقت تو ریاضیات خوب نبودم، درسته !! چون هیچوقت شروع به تمرین و تکرار نکردی.

من در نویسندگی خوب نیستم، چون هیچوقت دست به قلم نشدی و انجامش ندادی.

استعداد ذاتیه ولی مهارت با ساعت ها تلاش کردن و شکست خوردن بدست میاد.

اگر زندگی شخصیت رو بهتر نکنی پس داری وقت رو حروم میکنی. تسلیم نشید تلاش کنید و ادامه بدین. (تکرار میکنم ، ادامه بدین) شما همین الانشم در درد رنج هستید پاداشتونو بگیرید.

اگر میدونید سزاوار چه چیزی هستید، برید و بدستش بیارید. اما باید آمادگی پذیرش ضربه رو داشته باشید.

اگر میخواین نظر دیگران رو جلب کنین و دیگران رو راضی کنین شما ترسو هستین و ترسوها اینکار رو میکنن... و تو ترسو نیستی و بدنیاال هدفات برو و به چیزی که علاقه داری انجامش بده و در اون کار نخبه و حرفه ای شو.

هر روز ، روز جدیدیه ---- هر لحظه لحظه ی تازه ایه. پس بدنیا نشون بده که لایق بهترین ها هستی. قدرت در دستان شماست پس زندگیت رو زیبا بساز.

دوست داری بازهم صبر کنی و فکر کنی برای چند لحظه مطمئن باش معجزه ی رخ میده.

روپایی شما ممکن است

من نمیدونم چه روپایی داری.

اهمیتی نمیدم مسیر رسیدن به اون رویا چقدر ناامید کننده ست.

اما روپایی که در سر داری ----- امکان پذیره.

بعضی از شما میدونید که سخته ،اما ساده نیست.

عوض کردن زندگیت سخته.

در مسیر رسیدن به رویاهات ،متحمل بسیاری از ناامیدی ها میشی

،بسیاری از شکست ها ،بسیاری از درد ها.

لحظه هایی میاد که به خودت شک میکنی.

میگی خدایا ،چرا چرا این واسه من اتفاق می افته ؟!

چرا این باید واسه من اتفاق بیفته ؟

به کسانی که بین شماها تجربه های سختی داشته اند میگم : از

روپاهاتون دست نکشید.

**لحظه های سخت زندگی خواهند آمد ،ولی نیامدند که
بمانند آمده اند تا بگذرند.**

عظمت آن هدف شگفت انگیز مبهم و دور از دسترس نیست ، که تنها
متعلق به افراد خاصی در میان ما باشد.

بلکه چیزی حقیقی است که در درون همه ما وجود دارد.

خیلی مهمه باور کنی که تو منحصر به فردی.

بیشتر مردم خانواده تشکیل می دهند ،امرار معاش میکنند و بعد میمیرند،
انها از رشد کردن دست میکشند ،دست از تلاش برمی دارند،از حرکت رو
به جلو دست میکشند.

آدم هایی زیادی هستند که دوست دارند شکایت کنن از زندگیشون، اما
حاضر نیستند برای تغییر شرایطشون کاری بکنن.

بیشتر مردم به رویاهاشون نمی پردازند چرا ؟ یک دلیلش ترس هست
،ترس از شکست ،اگر تلاشم بی ثمر بشه چی ؟ ترس دیگر ، ترس از
موفقیت است.

چی پیش میاد اگه نتونم اونو اداره کنم ؟ آنها خطرطلب نیستند.

تو زمان زیادی رو با آدم های دیگه صرف میکنی ، زمان زیادی رو صرف آدم
هایی میکنی که مثل خودت هستند.

بیشتر از این که خودت رو بشناسی آدم های دیگه رو میشناسی.اون
هارو آنالیز میکنی، چیزهای در موردشون میدونی، دوست داری با اونها
وقت بگذرونی ،دوست داری درست مث اونا باشی میدونی چرا؟؟
چون تو وقت زیادی رو صرف اونها کردی در حالیکه نمیدونی خودت کی
هستی.

من تو رو به این چالش می کشم تا وقت بیشتری صرف خودت کنی.این
ضرورت داره که تو باید ،بازنده ها رو از زندگیت حذف کنی ،اگر میخواهی
روباهات محقق شوند

برای آدم هایی که به سوی رویاهاشون حرکت می کنند زندگی معنی
خاصی داره.

وقتی که مسیر درست رو پیدا میکنی ،کاری که میکنی اینه که خودت رو
از دیگران جدا کنی.

تا وقتی که دنباله رو دیگرانی، تا وقتی که مقلد باشی هرگز بهترین مقلد دنیا نخواهی بود.

زمانی بهترین خواهی بود ...

بتونی ارزش های خودتو تعریف کنی، تورو به این چالش دعوت میکنم !!
بعد همه میخوان تورو ببینند، میخوان که به تو ملحق بشن، میخوان نگرش تورو داشته باشن، لازمه که بدونی، بدونی که تو موجودی نادر هستی / چون به دنیا اومدی تا خارق العاده بشی.

لازمه که خودت رو با کسانی هماهنگ کنی، و در کار خودت جذبشون کنی. اونایی که گرسنه پیشرفتن، اونایی که که توقف ناپدیدند بلند پروازند، اونایی که زندگی رو اونطوری که هست قبول نمی کنند. کسانی که بیشتر میخوان.

اونایی که در زندگی با رویاهاشون برنده اند به آرزوشون می چسبند با رویاهاشون زندگی می کنند.

کسانی که می دانند هر آنچه اتفاق می افتد به خواست آنهاست همیشه پیروز هستند. اگر می خواهی که موفق تر باشی،

اگر قراره کاری رو شروع کنی که تا حالا انجامش ندادی دومین چیزی که ازت میخوام اینه که ((روی خودت سرمایه گذاری کنی)) تکرار میکنم : روی خودت سرمایه گذاری کنی.

قرار نیست تصوری که دیگران از تو دارند واقعیت تورو بسازه و تو نباید که با احساس قربانی بودن زندگی، زندگی کنی و حتی زمانی که با ناامیدی مواجه میشی باید در درونت این رو بگی که :

من از عهده این کار برمیام و حتی اگه دیگران این توانایی رو در من نمی بینند، من در خودم می بینم.

این چیزیه که من بهش اعتقاد دارم، و برای اون حتی میمیرم.

مدت زمانی که دارم مهم نیست که تا چه حد بده و چقدر ممکنه بد بشه، من اون رو خواهم ساخت و به دستش میارم.

من میخوام یک ایده رو ارائه کنم، می خوام از یک (امکان شدنی) برات بگم. بعضی از شماها همین حالا قصد دارید وارد مرحله بعدی زندگی بشین، ممکنه بخواین وکیل یا مهندس و یا دکتر بشین. به من گوش کن «»» نمی تونی به این سطح بررسی ،نمی تونی به اون موقعیت اقتصادی که آرزوش رو داری بررسی چون ...

تا زمانیکه روی ذهن خودت سرمایه گذاری نکنی نمیتونی به آرزوهات بررسی.

من تورو به این چالش میکشم که بری به کتابخونه ، با جرات میگم که روی زمانت سرمایه گذاری کن ، با جرات میگم که تنها شو و ساعاتی رو برای خودت اختصاص بده.

وقتی اون کسی که باید باشی ؟ شدی.

وقتی اون کسی که شدی که برای بودنش آفریده شدی.

وقتی مصمم شدی که برای هدفات برنامه ریزی کردی وقتی به قدرت خودت ایمان آوردی،اونوقت کاری که میکنی اینه که خودت رو از دیگران جدا کنی، اونقدر تنها باشی که شاید دیگه حتی کسی از تو خوشش نیاد.

چرا؟؟؟ چون در حال حاضر داری برای رسیدن به مرحله بعدی زندگیت می جنگی و نیاز داری که فقط روی ذهن خودت سرمایه گذاری کنی.

روی ذهن خودت سرمایه گذاری کن

اگر هنوز داری به رویاهات فکر میکنی حرف میزنی در موردشون،اگر هنوز داری از هدفات حرف میزنی ولی هنوز کاری نکردی.

پس قدم اول رو بردار، تو میتونی باعث افتخار پدر و مادرت،فرزندانت و یا اطرافیانت بشی.

می تونی زندگی میلیون ها انسان رو لمس کنی ... و بینی که دنیا دیگه
مث سابق نیست چون ... چون تو در این مسیر هستی.

((اجازه نده هیچکس رویاهات رو ازت بدزده))

زمانیکه با شکست مواجه میشی و از دیگران کمک میخوای هیچکس
خودش رو نشون نمیده، یکی میگه میتونی رو من حساب کنی اما این
حقیقت نداره.

نباید این نگرش رو داشته باشی چون شمارو منفعل میکنه. اگر بارها و
بارها امیدت توی زندگی قطع بشه، تو باید هر روز رویاهات رو مرور کنی و
به خودت بگی : این بازی تموم نمیشه تا وقتی که من برنده بشم .

**/ میدونم که میتونی دوست عزیزم، من حامی آرزوهات هستم پس
فقط به خواسته ها و هدفات فکر کن خودت و فقط خودت در
اولویت زندگیت هستی /**

زلیخا خواجه وند ۹۴/۱۱/۱۱

برای عضویت در خبرنامه سایت چراغ آرزوها بروی لینک زیر کلیک کنید



cheraghearezooa.com/magic

برای دریافت این هدیه ارزشمند بروی لینک بالا یا بروی عکس زیر کلیک کنید

گام کوتاه اما طلایی جهت داشتن اعتماد به نفس عالی

هدیه رایگان

چگونه در اعتماد به نفسی کامل زندگی کنیم؟
چگونه خود را باور کنیم و به دنیایی از اعتماد به نفس برسیم؟
اعتماد به نفس کلید طلایی موفقیت کار و زندگی شماست اگر...

هدیه رایگان

ایمیل خود را برای دریافت هدیه رایگان وارد کنید

*Email

دانلود رایگان و فوری

ما پاسخی خارق العاده و منحصر بفرد برایتان داریم و ایمان داریم که شگفت زده خواهید شد. (این کتاب فقط برای مدت محدودی رایگان است.)

**زندگی فقط آب تنی کردن در حوضچه اکنون است نه غرق شدن
برای تغییر دادن اول باید (باور کرد) باید باور کرد.**

به کانال تلگرام چراغ آرزوها پیوندید. کلیک کنید